ふれあいの輪、さらに広げます

ほのか HONOKA

2015 9 No.552

JAあまるめ

特集1 2015 秋の農作業安全確認運動
特集2 プレミアムつや姫への期待

http//www.ja-amarume.or.jp

Shoku no Hanashi 食のはなし

ゴボウ

ベターホームのお料理教室

ゴボウはヨーロッパから中国北部が原産国ですが、野菜として栽培しているのは主に日本だけです。旬は初冬で、きんぴらごぼうに豚汁、柳川鍋などこれからの季節に大活躍してくれます。ゴボウには水溶性食物繊維と不溶性食物繊維が野菜の中でも際立って多く含まれ、整腸作用が期待できます。

ゴボウといえば、切っているそばから褐変していき、あくの強い野菜という印象ではないでしょうか。この変色は、多く含まれるクロロゲン酸という物質が酵素の力で酸化されることで起きます。そのため、空気に触れないように水にさらす、レモン汁を掛ける、酢水にさらす、また食塩水にさらすことで酵素の働きが抑制されて褐変を防ぐことができます。しかし水にさらすと、その他の水溶性の栄養素も同時に溶け出してしまいます。独自の香りやうま味も失ってしまう可能性もあります。さらに、この褐変のもととなるクロロゲン酸は、抗酸化作用があることが分かっており、生活習慣病やがんの予防に効果があるといわれています。できることならば、ゴボウの良いところを丸ごといただきたいものです。

褐変は加熱することでも防ぐことができるので、調理する際、できる限り加熱の直前に切ると、浸水しなくてもおいしく作ることができます。どうしても気になる場合はさっと水にくぐらす程度でも違ってくると思います。またクロロゲン酸は皮の近くに多く含まれるので、泥はしっかりと落としても皮はむき過ぎない方が効果も大きくなります。

そもそも「あく」とは、食品に含まれるえぐ味や苦味などの不味成分や悪臭成分などのうち、除去可能な物のことです。ゴボウに含まれる癖をおいしさとして生かせるのなら、あくは含まれていないともいえるのです。日本ならではのゴボウの香りと栄養を無駄なくおいしくいただきたいですね。

撮影：大井一範

Recipe

1人分 390kcal

ゴボウとサツマイモの黒酢あん

材　料（2人分）

- ゴボウ……100g
- サツマイモ……100g
- 豚もも肉（薄切り）……150g
- A
  - 塩……少々
  - 酒……小さじ1
- かたくり粉…大さじ1・1/2
- 揚げ油……適量
- B
  - 蜂蜜……大さじ1
  - 酒・しょうゆ……各大さじ1
  - かたくり粉……小さじ2
  - 中華スープのもと…小さじ1/4
  - 水……カップ1/2
- 黒酢……大さじ1・1/2
- いりごま（黒）……小さじ1

作り方

(1) ゴボウは皮をこそげ、5cm長さ3mm厚さに切ります。サツマイモは皮ごと7～8mm厚さの斜め切りにして、1.5cm幅に切ります。それぞれ水にさらし、水気を切ります。
(2) 豚肉は4～5cm幅に切り、Aをまぶします。
(3) 揚げ油を中温（170度）に熱します。ゴボウとサツマイモを3～4分揚げ、火が通ったら、取り出します。揚げ油を高温（180度）にし、豚肉にかたくり粉を薄くまぶしてカリッと揚げます。
(4) 鍋にBを合わせます。混ぜながらひと煮立ちさせ、(3)を加えて混ぜ、全体に絡めます。黒酢を加え、ひと混ぜして盛り付けます。いりごまを振ります。

新鮮食材でもう1品

1食当たり 約85kcal

梨とハクサイのサラダ

みずみずしくて甘い梨&フレッシュなハクサイ、この季節ならではのパリパリサラダです。白菜は芯に近い、白っぽい部分の方がこのサラダには向いています。もっと甘口がお好きな方は、みりんの代わりに蜂蜜をご使用ください。

材　料（2人分）

- 梨……1個
- ハクサイ……100g
- 大葉……3枚
- いりごま……少々
- ドレッシング
  - 梅干し……1個
  - しょうゆ……小さじ1
  - みりん……小さじ1
  - 水……小さじ1
  - EVオリーブ油……小さじ1
  - 酢……大さじ1

作り方

(1) ハクサイは長めの太千切り、梨は皮をむき太千切り、大葉は千切りにする。
(2) (1)を皿に盛り付け、10分ほど冷やしておく。
(3) 梅干しの種を除き、スプーンなどでつぶしてから、ドレッシングの材料全てを混ぜ合わせる。
(4) 食卓でいただく際にドレッシングといりごまを回し掛ける。

朝市賑わうお盆の風物詩

ほのかトピックス

Aコープあまるめは8月12・13日の両日、恒例の朝市を開催、早朝より大勢の方からご来店をいただきました。

12日は午前5時に開店、店頭では花き農家直売の花市が立ち並び、盆の生花を求めて町内外から大勢の来店者で賑わいました。13日は、

▲大勢のお客様で賑わう花市

当JA餅加工所で製造した「でわのもち」100%の水とり餅、うちわ餅の予約受け渡しを待つ来店者の行列で大盛況。餅以外に高品質庄内豚や牛肉、枝豆に果物など、帰省した子供や孫たちにふるさとの味でおもてなしをしようと、食材を買い求める来店者で終日賑わいました。

▲予約いただいたお供え用餅の受け渡し

ほのか目次

2ページ <ほのかトピックス>
朝市賑わうお盆の風物詩
<今月の表紙 えがお>
3ページ <ほのかフォトニュース>
品質向上と利用組合員の利益増進を目指して
4ページ <特集1>2015 秋の農作業安全確認運動
5ページ コンバイン 農作業安全チェックシート
農機自燃部 農業機械係 紹介
6ページ 赤かぶ部会 総会
無人防除ヘリ2機を導入
水稲の無人ヘリ防除を実施
7ページ 女性部で夏野菜の料理講習会を開催
健康管理友の会でグラウンド・ゴルフ親睦会
青色申告会で研修会を開催
8ページ <特集2>「プレミアムつや姫」への期待
9ページ <理事会だより>
<チャレンジ家庭菜園>
10ページ <ほのかぼいす>
<まちがいさがし正解・当選者>
<みんなで考えよう わたしたちのJA>
11ページ <ほのか伝言板>
12ページ <食のはなし> ゴボウ

お子さんの「えがお」、お母さんとお子さんの「えがお」、家族みんなの「えがお」を紹介いたします。

今月の表紙 えがお

〈茶屋町〉
本間　博光 さん ご家族
夢美（ゆめみ） ちゃん（7歳）

明るく元気な夢美（ゆめみ）ちゃんは小学1年生。夢がいっぱいある子になってほしいとの願いがこめられています。

学校ではお友達とおにごっこ、お家では自転車乗りが大好きで、活発でいつも元気いっぱいな夢美（ゆめみ）ちゃん。得意なことは、おじいちゃんに教わったコマ回しで、ヒモも1人で巻けて右回転も左回転も自由自在です。

好きなテレビはポケモンで、なかでもピカチュウが大好き。家のパソコンでユーチューブを見たりしています。

お手伝いはすすんでしてくれるそうで、頼まなくても自分からチャッチャッと後片付けや皿洗いなどをしてくれます。

好きな食べ物は、何と言ってもイチゴ。生クリームとイチゴでかわいいデザートも作れます。嫌いなものはメロンで、口に残る後味がどうも苦手みたい。

学校で好きな科目は図工とのこと。作るのが好きな夢美（ゆめみ）ちゃんの将来なりたいものはパティシエと花屋さんの両方。迷っているのではなくて、どっちもなりたいのだそうです。夢がかなうといいですね。

お父さん、お母さんからひと言

「健康で明るく、失敗をおそれず何にでもチャレンジして下さい。」

ほのかフォトニュース

品質向上と利用組合員の利益増進を目指して

カントリーエレベーター利用組合で刈り取り前圃場審査・集落代表者会議を実施

▲改善が進んでいない圃場も

8月29日、カントリーエレベーター利用組合は、前年に引き続き、圃場を巡回して、刈取前圃場審査を実施しました。

刈取前圃場審査は、特別栽培米だけにとどまらず慣行栽培米や飼料用米においても、高品質米生産を目指すことを目的に、CE施設の故障の原因となったり、全体の品質に支障をきたす恐れのある雑草繁茂や品種交雑圃場の有無を確認。該当する圃場の生産者には利用組合長名で改善勧告を行い改善を促します。

各集落代表者と連携し、また、CE利用組合長と営農部生産指導係が事前に圃場を巡回して雑草繁茂などの圃場をリストアップ、当日は集落代表者とともに圃場を確認しました。

圃場を巡回してみると、今年は例年になく荒れた圃場は少ないとみられていましたが、やむを得ず改善勧告せざるを得ない圃場もありました。

尚、別刈り扱いに認定された場合の料金は別途設定されています。

また、同日は圃場巡回後に集落代表者会議が行われ、CEの荷受計画と各集落の品種別刈り取り計画を確認し、刈取適期が平年より早い事、飼料用米の荷受けを弾力的に取り扱うことなどを申し合わせました。

▲刈取り計画について確認した

今後もCE利用組合は、JAあまるめブランド米の更なる品質向上を目指し、また、受託運営を通じて生産性の向上を図ることにより利用組合員の協同の利益増進のための取り組みを行ってまいります。

▲3班編成で圃場を巡回

特集1

2015年 農作業
安全確認運動ステッカー

収穫の秋　安全確認で農作業事故を防ごう

2015 秋の農作業安全確認運動

平成27年9月1日～10月31日

重点推進テーマ

「多様な視点を取り入れた具体的な農作業安全対策の推進」

毎年、約４００件の農作業死亡事故が発生し続けています。農業就業人口が減少している中、就業人口当たりの死亡事故数は年々増加していて、他産業と比較しても高水準となっています。収穫作業の最盛期となる9月、１０月を農作業安全対策の重点期間として、毎日の作業において常に安全確認を行い、慣れや油断による事故を防ぎ、大切な命を守りましょう。

自脱コンバインの事故に関する安全対策のポイント

［都道府県事故情報（平成 22 年 4 月～23 年 3 月）詳細分析結果］

① 後進時は、より慎重に運転しましょう!

コンバインの事故で最も多いのが、転落・転倒事故です。
特に、後進時に事故が多く発生する傾向があります!

○畦畔や路面の凹凸等による転倒・転落事故に十分注意しましょう。
○補助作業者は、コンバインの死角での作業に十分注意しましょう。
進行方向の安全を十分に確認し無理のない運転をしましょう。

② 納屋等からの出入り時は、十分注意しましょう!

コンバインの挟まれ事故は、納屋等からの出入り時に梁と挟まれることによっても多く発生しています!

狭い場所での作業は、補助作業者との声かけや合図を決めておく等、周囲の安全を確認しながら作業を行いましょう。
また、作業者自身も前方不注意などには十分気をつけましょう!

③ 巻込まれによる負傷事故に注意しましょう!

コンバインの巻込まれ事故は、点検整備・清掃中に多く発生しています!そのうち、エンジン非停止が事故要因となるケースが多い状況です。

点検整備・清掃作業では、エンジンを停止しましょう。
手こぎ作業は、適切な服装で機体の内側に手を入れないようにしましょう。

事故防止には、一人一人が高い安全意識を持って作業を行うことが重要です

農業機械の管理・利用は、適切に行いましょう

機械自体の安全性能が優れていても、日頃の管理が不十分では、思わぬ故障が発生して事故を招いたり、万が一の場合に安全装置が機能しないこともあります。**日常的な点検に加え、整備工場での定期的な整備を**行いましょう。
また、安全装置があっても、それを適切に使用しなければ効果はありません。(例えば可倒式の安全フレームを倒したまま使用、シートベルトを着用しない等)**取扱説明書や関係法令に従った安全な利用を**心掛けましょう。

コンバイン 農作業安全チェックシート

※取扱説明書・安全作業のしおり等を十分お読み下さい。

◉巻き込まれ事故を防ぐために

守ってください

チェーンやカッターに詰まったワラを取り除くときはエンジンを止めて作業を行ってください。

守らないとこんなことに!

チェーンやカッターに巻き込まれて、ケガをするおそれがあります。

作業時の服装は腰タオルなど、巻き込まれやすいものは避け、そで口のボタンを締めるようにしてください。

服やタオルが機械に巻き込まれて、ケガをするおそれがあります。

手こぎ作業時はフィードチェーンへの巻き込まれに注意して作業し、手袋は使用しないでください。

フィードチェーンに巻き込まれて、ケガをするおそれがあります。

◉周囲の安全確認をしましょう

守ってください

共同作業者や補助者の位置を常に確認し、エンジン始動時などにはホーンやホイッスルなどで合図をしましょう。

守らないとこんなことに!

共同作業者や補助者が機械の作動に気づかず、機械にひかれたり巻き込まれたりするおそれがあります。

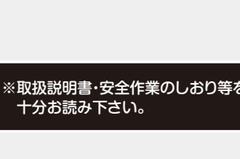
旋回や方向転換の際は、周囲の安全確認を徹底してください。

コンバインは後方視界が悪いため、障害物や補助者にぶつかるおそれがあります。

夕暮れ時には、早めのライト点灯を行なってください。

周囲の状況が分かりにくく、思わぬトラブルを引き起こします。

農機自燃部 農業機械係 紹介



農機自燃部農業機械係は人員７名体制、業務内容は農業機械の購買事業、整備事業、リースレンタル事業です。購買事業では、新車はもちろん中古車もインターネットを活用し全国から仕入れを行っています。また、２年後、３年後の買い替えなどの予定を相談していただければ営農部や行政、関係機関と連携をとり有利な補助事業もご紹介できますのでご相談下さい。

整備事業では、例えばコンバインは刈り取り終了後に整備予約していいただければ料金割引で計画的な整備点検を受けることができます。

これから秋の農繁期に入ります。休日対応を９/５（土）～大豆収穫作業終了まで実施いたします。

農作業は安全第一でお願いします。点検の確実な実施、共同作業者と合図と居場所確認、詰まりなどのトラブル発生時のエンジン停止など余裕をもち安全確保を心掛けて下さい。

コンバイン、トラクター、特選中古車を多数準備しておりますので問い合わせ下さい。

私たちが担当しています。

阿部隆部長代理（廿六木）：写真前列右、
時計回りで小野貴博（表町）、熊谷翔太（板戸）、
足達正（下朝丸）、大滝正喜主任（長畑）、
樋渡晃（福原）、石井ゆかり（茶屋町）

赤かぶ部会 総会

赤かぶ部会は7月30日、総会を開催し前年度事業報告と決算、今年度計画と予算など全4議案が原案通り承認されました。

役員改選については、26年度執行体制が引続き留任すること、また、今年度は20周年にあたり、出荷状況を考慮しながら節目の事業を実施することを確認しました。

総会終了後に㈱マルハチ東海林さんより、赤かぶ栽培の留意点や農薬使用に関するチェックリスト、散布記録などの話があり、出席者全員で高品質、高収量を目指し、所得向上を図っていくことを申し合わせました。

▲マルハチ東海林さんより栽培記録について説明を受ける

水稲、大豆の共同防除 はじまる

安全祈願の式典実施

9月10日、CE内で防除用無人ヘリの安全祈願を役員、生産組合長会、オペレーター組合の出席で執り行いました。JAあまるめは今年度、補助事業を活用し無人ヘリ2機を導入、森屋組合長は「これまで業者委託のみだったが、2機導入したことにより突発的な病害虫に対応できることになった。特別栽培米に共同防除はかかせない。的確できめ細やかな散布をしていきたい。オペレーターの皆さんからは安全第一を心掛け、作業にあたっていただきたい」と挨拶しました。

無人防除ヘリ2機を導入

▲式典で組合長が挨拶

あまるめ防除組合のヘリ2機も初出動

8月12日～15日、無人ヘリによる水稲の防除を実施しました。主にカメムシの防除を目的に管内圃場約1,000haを、今年から新たに導入した2機と委託業者5機の7機体制で実施しました。

8月27日～29日に1回目の大豆防除を行い、また、2回目は9月3日～5日を予定しています。

水稲の無人ヘリ防除を実施

▲風による薬剤の飛散を考慮しながら操縦に集中

楽しくておいしい

女性部で夏野菜の料理講習会を開催

女性部は8月19日、庄内町第三公民館で夏野菜の料理講習会を開催しました。メニューは夏野菜の米粉ピザ、豆ごはん、とうもろこしの味噌汁、じゃがいものポタージュの4品を参加者10名で調理、ワイワイと世間話に花を咲かせながら手は休まず、具材の仕込みから器具の片づけまでベテラン主婦の手際の良さが見れました。出来あがった料理をみんなで昼食会、「家の畑で採れた野菜を家族に食べさせたい」と話す、やさしいお母さんの思いが感じられました。

▲手際の良さはさすがベテラン主婦の皆さん

楽しみながら健康づくり

健康管理友の会でグラウンド・ゴルフ親睦会

8月25日、健康管理友の会は前田野目にある「ひだまり」でグラウンド・ゴルフ親睦会を開催しました。この親睦会は、会員の体力作りと親睦を深める目的で毎年開催されています。今年は風が強かったものの、参加者38名が24ホールを楽しみながらプレーしました。プレー終了後の懇親会も皆さん終始笑顔で、にぎやかな会となりました。

▲優勝した吉永さん

成績表

優　勝	吉永　良彦さん（提興屋）	54打
準優勝	梅木　　武さん（下朝丸）	60打
第3位	志田　国郎さん（和光町）	60打
第4位	河村　醇蔵さん（御殿町）	61打
第5位	佐々木幸造さん（表　町）	61打

経営改善に記帳結果の活用と複合経営を

青色申告会で研修会を開催

▲記帳結果を活用し所得アップにつなげる研修会

当JA青申会は8月20日、3Fホールで申告用帳簿を活用した経営改善に関する研修会を開催しました。

庄内総合支庁農業技術普及課より講師に冨樫政博氏と伊藤祐幸氏を招き「記帳結果を活用した経営改善」と「複合経営を視野に入れた新興作物の紹介」を研修しました。講師は「品目別に売上は把握していても経費や労働時間は一括の方が多いのでは。品目別に所得率と労働時間を算出すれば経営改善に役立ちます」さらに「低米価の中、空いている労力を活用し、労力に見合った園芸部門を導入・拡大して所得の確保を図りましょう」という内容で参加された会員の皆さんは真剣に受講していました。

●牡羊座（3／21～4／19）気分の浮き沈みが激しくなるかも。周囲に八つ当たりせず、一人の時間を大切に。趣味や好きなことに励んで
●牡牛座（4／20～5／20）心理的に不安定になりそう。クヨクヨせず、ポジティブに考えてみて。ガーデニングなど植物に触れると開運に

●双子座（5／21～6／21）前向きな気持ちになり、何事にも積極的に取り組めるはずです。レジャーはにぎやかなスポットほど、ラッキー
●蟹　座（6／22～7／22）感情的になりやすい時期。自身のイライラに気付いたら、深呼吸でリラックスを。部屋の片付けも開運効果絶大

特集2

差別化を図り、一歩上を目指す価値として売って行きたい

全農パールライス株式会社西日本事業部・㈱コープライスセンター

JAあまるめの良食味米をリードする「プレミアムつや姫」への期待、2回目は全農パールライス㈱西日本事業部とコープこうべ専用精米工場の㈱コープライスセンターよりコメントをいただきました。

【卸し】 全農パールライス株式会社 西日本事業部

山形つや姫の認知度はメディア等により加速し、市場においてはなくてはならない商品の位置付けとなりました。関西市場の中でも山形つや姫は最も人気があり、ブランド戦略あってこそと思われます。

米消費減等による需給緩和の中、全国的に大幅な米価下落となった26年産において、山形つや姫は大幅に作付面積を増やさず、生産数量の調整により、じっくりと商品・ブランド力を育て上げ、また、生産者の勤勉な努力によって育まれ品質も維持できたことにより、価値観を損なわず安定的に販売できた商品の一つと思われます。

27年産においては、更に厳しい基準を設けたプレミアムつや姫を取扱うにあたり、全国的に展開している山形つや姫との差別化を図り、一歩上を目指す価値ある商品として販売していきたいと思いますので、これからも、高品質・良食味米を期待しております。

おいしいお米は、めぐまれた環境は勿論のこと、日ごろの生産者様のご努力の賜物です。関西の食卓に美味しいお米を届けたく思いますので今後とも宜しくお願いいたします。

【生協向け精米工場】 ㈱コープライスセンター

コープライスセンターでは、7月27日に九州地区を中心とした新米（平成27年産）が入荷され、これから新米シーズンが真っ盛りとなります。当工場は、生協であるコープこうべ専用の精米工場として平成6年4月に稼働し、組合員から信頼を得る「確かな商品」を目的に製造しております。

コープこうべでは、庄内米の取り扱いを十数年にわたり継続的に行っており、現在、JAあまるめ産地指定米として出荷いただいている原料は、コープこうべのプライベートブランド「コープス・フードプラン米」の商品として組合員の皆様より絶大なる信頼を得ております。はえぬきは、胚芽精米の原料として「特別栽培米味わい胚芽精米」商品として販売され（写真1）、ひとめぼれは、「特別栽培米庄内産ひとめぼれ」商品として販売されております（写真2）。これら商品につきましては、コープこうべ全商品の取扱いの中でも、毎年、常に1、2を争う品質の良さを誇っており、これはひとえに生産者の方々のたゆまぬ努力の賜物であると確信しております。

また、JAあまるめを中心とした「特別栽培米つや姫」においても大変好評で、日本選りすぐりの生産地であると感銘を受けております。最後になりますが、これからも「おいしいお米」を自信を持って作り続けていただくことを強く願います。外観品質が良く、良食味な「プレミアムつや姫」、大いに期待しております。

（写真2）

（写真1）

理事会だより

◎庄内町人・農地プラン検討会議委員の推薦について

庄内町人・農地プラン検討会議委員の推薦依頼を受け、阿部正雄理事を推薦することといたしました。

◎農地利用集積円滑化事業賃貸料の設定について

平成27年8月5日に農用地利用推進協議会を開催し、平成27年度農地利用集積円滑化事業賃貸料について、下記のとおり意見が集約されました。

＊平成26年産米についてナラシ対策が発動されたことと、平成27年産米の概算金の増額が見込まれそうなことから考慮した。

土地改良事業整備地	未整備地
15,000円	12,000円

≪主な報告事項≫

（1）組合員の加入脱退について
（2）各種委員会（農業委員会、庄内町委員会等）の報告事項
（3）販売推進報告
（4）農協役員・庄内町議会議員合同協議会の開催
（5）平成27年産米 保有米参考価格
（6）お盆商戦の結果、2015 JA夏まつり収支内容
（7）自己資本比率算出規程の一部変更
（8）固定資産の取得
（9）信用部日曜日の対応

●７月末の実績●

		実　績	前年比
正組合員		1,033 名	98.1％
販取扱売品高	農産物	85,382千円	130.3％
	畜産物	139,016千円	93.5％
	計	224,398千円	104.7％
購取扱買品高	農　産	101,301千円	119.5％
	畜　産	122,851千円	104.2％
	農機自燃	185,564千円	107.5％
	生　活	331,088千円	102.1％
	計	740,804千円	105.9％
加工事業		123,099千円	102.8％
貯金高		9,037,125千円	102.6％
貸付金		2,822,559千円	95.3％
長期共済（保障）		988,140千円	132.4％

チャレンジ 家庭菜園

（情報のネタ）

サヤエンドウ成功のポイントは まきどき・防風防寒・支柱立て

エンドウの起源は古代ギリシャ、ローマ時代にさかのぼる古い歴史がありますが、サヤエンドウとして栽培が始まったのは江戸時代からのようです。

カロテンの含有量が多く、緑黄色野菜に位置付けられるほど。ビタミンC、食物繊維も豊富に含まれています。

エンドウの仲間にはさやと豆の両方を食べるスナップエンドウ、実を利用する実エンドウなどがありますが、家庭菜園用としてお薦めなのは和風料理に重宝するキヌサヤ系の在来種「伊豆赤花」「渥美白花」や、改良種の「成駒三十日」「赤花絹莢」「絹小町」「豊成」などです。

連作障害が出やすい代表的な野菜なので、少なくも3～4年はエンドウを栽培したことのない畑を選びましょう。プランターでの栽培にも向きます。花を観賞しながら楽しむのもよいでしょう。

支柱の立て方（1）

つるが絡み付きやすい木の枝やササ竹など。小枝の多い物なら最良

支柱の立て方（2）

支柱を立て稲わらをつる

支柱の立て方（3）

支柱を立て 2～3 段ポリひもを張る

薬剤散布

サヤエンドウを上手に育てる3つのポイントは、まきどき選びと、防風防寒対策、そして支柱をしっかり立てることです。

種まきの適期は10月下旬ごろです。耐寒性は本葉2～3枚のころが最も強いですが、花が咲くころは最も弱くなりますので、寒い地方では11月上旬ぐらいまで、遅らせた方が良いです。

エンドウのつるは中空なので、風で折れやすく、特に寒風に当たると枯死株が出ます。霜害が出やすい畑では厳寒期に入る前に、風上側に防風ネットを張るか、葉上にべた掛け資材で寒風から守りましょう。

春先になりつるが伸び始めたころに、遅れずに支柱をしっかり立てましょう。つるが絡み付きやすい木の枝が入手できれば一番良いですが、それがなければ木ぐいを打ち横竹を渡して、稲わらを小束にしてつるすのもよいでしょう。それらが入手できない地域では、果菜類用の長さ2m内外の支柱材を株ごとに立て、横に2～3段プラスチックひもを取り付けるとよいです。

その他、栽培に当たって留意することは、畝面には黒色ポリフィルムをマルチして地温上昇、雑草防除を図ること、ハモグリバエの幼虫の食害から守るために、発生初期に適用薬剤を散布して防除すること、などです。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

板木技術士事務所●板木利隆

身近な話題や「ほのか」の感想をお寄せいただきました

◎アクア庄内のプールに1週間通ったら12.5㍍泳げるようになりました。うれしかったです。（6歳 女性）

何事もチャレンジすることが大事だと思います。やればできる。やらなければ何もできない。レッツ・ビギン！

◎コスモスが、今年は天候のせいか土のせいか、あまり伸びず、咲かず、でしたが雨が少し続いたら元気を取り戻しつつあるようです。これから咲くといいけど。（63歳 女性）

コスモスは外来品種ですが日本の風景に合っていて、和名「秋桜」は主に秋に咲き花弁の形が桜に似ているからだそうです。見た目と違い強い花らしいので、きっと咲くと思います。

◎夏まつりのビアガーデン、楽しそうでしたね。天音里望ショー、来年は参加して聞きたいと思っています。また、駐車場をきれいにしてくれてよかったです。白線もはっきりして車を止めやすいです。（73歳 女性）

夏まつりは、猛暑の中たくさんの方よりご来場いただき、ありがとうございました。駐車場については、工事ではご迷惑をおかけしましたが車が止めやすいといっていただき、なによりです。

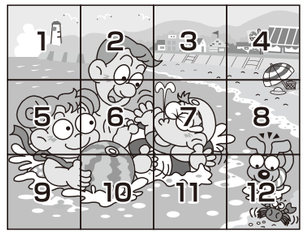
◎シイタケは、毎日の食卓に欠かせないものです。どんな料理にも合って大好きです。（66歳 女性）

シイタケは煮ても炒めても、とてもおいしいですね。また干しシイタケのだしは和食に欠かせません。栄養も豊富です。

◎毎日、雨が降らないので家庭菜園に水をかけています。キュウリ、なす、トマトなど毎日とれます。とれたて野菜をおいしく食べています。（70歳 女性）

旬の採れたて野菜は、おいしそうですね。夏野菜は水分が多いので暑い時期にはぴったりです。お盆過ぎから朝晩は涼しくなりました。あっという間に秋が来そうです。

まちがいさがし



答え
- 1 … 灯台がある
- 4 … のぼりが違う
- 5 … 水着のひもが長い
- 7 … 噴き出した水の高さが違う
- 10… おもちゃの船がない

8月号当選者・正解

齋藤　はる さん（仲　町）	佐藤　節子 さん（興　野）
池田　朝子 さん（南　口）	佐藤まいか さん（廿六木）
日下部常子 さん（槇　島）	清川　愛莉 さん（下朝丸）
さとう由菜 さん（廿六木）	日下部志文 さん（廿六木）
日下部悠斗 さん（槇　島）	三浦　すゑ さん（余目新田）

★抽選の結果10名の方が当選されました。おめでとうございます。
たくさんのご応募ありがとうございました。

●クイズに答えて賞品をゲットしよう!!たくさんのご応募おまちしております。（応募箱はAコープあまるめ入口脇に設置されてます）

みんなで考えよう わたしたちのJA

第27回JA全国大会の意義

第27回JA全国大会議案では、JAグループ全体の理念や事業・活動、今後3年間の進むべき道等を決定し、内外に表明します。今大会は"創造的自己改革への挑戦"をスローガンに「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」に全力を尽くすことを目標としています。JAグループはこの3つの基本目標の実現に向け、組織一丸となって取り組んでいきます。

（監修＝龍谷大学農学部教授・石田正昭）

キーワード解説

JA全国大会

3年に1度開催し、全国のJA・連合会・中央会の代表者が参加します。組合の連帯意識を高揚して全国の共通の意志を決め、内外に表明することを目的にしています。大会議案の策定にあたっては、JAグループ内外から意見を集めます。

●射手座（11／23～12／21）向学心を刺激されることが多い期間。特殊技能の習得など、何にでも果敢に挑戦を。習い事を始めるのも賛成
●山羊座（12／22～1／19）頑固になり、孤立しやすい気配。人の意見やアドバイスに柔軟に耳を傾けて。開運には森林公園の散策がベスト

JAあまるめホームページが一新

8/5にリニューアルしました。

組織の概要、施設案内、広報「ほのか」のバックナンバーなどを掲載

一度ご覧ください。

新着情報をクリックすると
Aコープあまるめのチラシが見られるようになりました。

http://www.ja-amarume.or.jp/

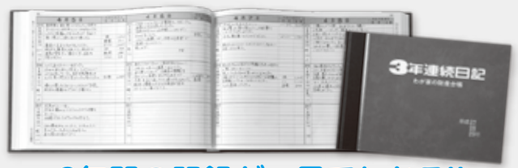
ほのか伝言板

毎日書ける、楽しく書ける、記録と記憶に残る一冊!

3年連続日記

平成28･29･30(2016･2017･2018)年度版

「3年連続日記」は3年間の記録が一目でわかり、毎日書ける、楽しく書ける、記録と記憶に残る一冊です。



3年間の記録が一目でわかる!!

家の光

「家の光」を開くと、農家・農村で暮らして良かったという実感がよりいっそう高まります。12月号には「2016年家計簿」が1月号には「四季を味わう常備菜」が、別冊付録として付きます。Aコープあまるめサービスカウンターに、毎月見本誌を準備していますので是非ご覧下さい。

今年も「家の光」普及・活用運動を展開します。▶申し込みは総務部 ☎45-1500

広報ほのか
JAあまるめ
●編集と発行/余目町農業協同組合
●編集責任者/河村　清男
●印刷/JA印刷山形　平成27年9月

園特集出荷場休日カレンダー

9月 5日・8日・12日・19日・20日・21日・26日
10月 3日・6日・10日・11日・17日・20日・24日・27日・31日

《花き集荷は、毎週、日曜日・火曜日・木曜日です。》

●水瓶座（1／20～2／18）アクティブに動き回りたい時期。未知のジャンルでも思い切って飛び込むと手応えが。インターネットも幸運
●魚　座（2／19～3／20）物事が中途半端になってしまう暗示。手を広げ過ぎず、何か一つに集中して。気力回復にはヒーリング音楽を